

100kmの部 Mine 秋吉台ジオパークウルトラマラソン 2024 注意事項 ※必ずご確認ください

○本大会は、2015年9月日本ジオパークに認定された「Mine 秋吉台ジオパーク」の大地を駆け抜けるものです。3億5千万年前から続く地球と生命のドラマ、「白、黒、赤」の大地を走り、美祿の美しい自然、美味、そして、美祿市民のおもてなしの心をしっかり味わってください！
また、昨年のブレ大会での課題である熱中症対策を中心に皆様の安全を守りながら「チーム美祿市」でおもてなしをさせていただきます。
本大会は記録や順位を競うことを目的としていません。ルールを守ってのんびり美祿市を楽しんでください！

1 走行について

- (1) 警察署への道路使用許可申請では「ランナーは道路の左側端を走る」となっています。車の通行の妨げにならないよう注意して走ってください。なお、部分的には歩道を走ることもありますので、誘導員や誘導看板の指示に従ってください。
- (2) コース上には誘導員が立たず、誘導看板（緑色カラーコーン）だけの地点もありますのでご注意ください。
- (3) スタート後、約1時間は街灯がなく暗闇の中での走行となります。足元を照らすライト等を準備されることをお勧めします。
- (4) コース上には1カ所の信号機の横断場所があります。交通規制は行っていませんので、すべて青信号で渡ってください。

2 アスリートビブス（ゼッケン） ……2枚あります！…安全ピンは各自で準備してください。

- (1) 胸と背中に装着して下さい。大会スタッフが参加者として認識し支援するためのものです。腰部分の装着は目視し難いのでNGです。
- (2) ナンバーカードの未装着は失格となります。
※特にレストステーション（美東センター）で着替えをした場合は、その後必ず付け替えてください。
- (3) 胸には秋吉台の写真の上にゼッケン番号が印刷されたもの、背中にはメッセージが書けるものを付けてください。

3 エイドステーション

- (1) エイドステーションではSDGSの観点から、ゴミ削減を目的に「マイカップ持参」とします。紙コップは用意しません。
※背負って走るリュックからマイカップが取り出し易いように工夫してください。
※エイドステーションで提供するドリンク類は、その場で飲む分だけですが、熱中症対策から水のみ200ml程度までは走行中に飲む分を別に提供します（希望者のみ、ただしボトルが必要です ※水が注ぎにくいペットボトルなどはNG）
なお、コース上には30カ所のエイドステーションを準備していますので、計画的に給水をしてください。
- (2) 美祿市では「美祿市産」の素材にこだわった、独自の認定基準を持つ「MineCollection」（通称：ミネコレ）の商品開発を展開しています。その自慢のミネコレ商品を中心に、美祿の美味しいものを各エイドで味わってもらいます。お楽しみに！

4 出走前チェックおよびレストステーション行替着用荷物の受け取り

- (1) スタート地点付近で4:00から4:45の間に出走前チェックを行います。前後のナンバーカード装着およびマイカップを確認します。
- (2) レストステーション（美東センター）行替着用荷物の受け取りも出走前チェック時に行います。
今回同封のナンバーシール貼付ビニール袋（白色）のみの受け付けとなります。
「袋からはみ出し」や「紐による袋の連結」は受け付けできません。

5 「関門」チェック

- (1) コース上6カ所の関門（エイドステーション）で「到着時刻とナンバー」を運営スタッフがチェックします。
- (2) 全関門（6エイドステーション）の通過確認およびフィニッシュ地点の記録をもって「完走」とします。
※下記「6エイドステーション」に必ず立ち寄りとともに、「到着時刻とナンバー」のチェックを行った後に、おくつろぎください。

第1関門	岩永公民館（35.8km）	関門閉鎖時刻（10:00）	線収容車出発時刻（10:10）
第2関門	真長田公民館（45.2km）	関門閉鎖時刻（11:30）	線収容車出発時刻（11:35）
第3関門	美東センター（55.0km）	関門閉鎖時刻（12:40）	線収容車出発時刻（13:00）
第4関門	秋吉台展望台カルスター（66.5km）	関門閉鎖時刻（14:30）	線収容車出発時刻（14:40）
第5関門	嘉万公民館（83.2km）	関門閉鎖時刻（16:40）	線収容車出発時刻（16:50）
第6関門	於福地域交流ステーション（92.8km）	関門閉鎖時刻（17:50）	線収容車出発時刻（18:00）
- (3) 各関門地点において、関門閉鎖時刻までに到着できなかったランナーは失格とし、以降走ることができません。また、コース上で次の関門地点の関門閉鎖時刻に間に合わないかと判断される場合は失格とし、関係車両へ乗車して次の関門地点まで搬送します。
リタイヤ者、失格者は関門閉鎖後、関門地点からフィニッシュ地点の美祿市役所まで搬送します。

6 シャッターポイント

- (1) コース上の下記2ヶ所で美祿市自慢の自然をバックに記念写真撮影を行います。皆さんがモデルです！
①秋吉台 ②別府弁天池
- (2) シャッターポイントでは皆様のスマホでも写真を撮って差し上げます。遠慮なくお声掛けください！

7 駐車場……駐車券（今回同封）はフロントガラスにご提示下さい。

- (1) 参加者駐車場は①「伊佐川河川公園多目的広場駐車場」②「大嶺中学校」です。（3:00～20:00）※案内図（A4）で確認してください。
※前夜から当日3:00までに各駐車場に入って仮眠をとることは、安全管理上ご遠慮ください。発覚したら失格とします。
- (2) ②大嶺中学校からスタート会場の美祿市役所まではシャトルバスをご利用ください。
往路（3:00～4:30） 復路（15:00～19:40） ※美祿市役所まで約1km（歩いても行けます！）

8 選手控室……市民会館内

- (1) （男子～1F大ホール、女子～2F大会議室）※ナンバーカードを提示したランナー以外は市民会館内には入れません。
貴重品以外の荷物は選手控室に置いてください。※スタート後、先頭ランナー到着までの間は男女控室を施錠します。

9 貴重品預かり

- (1) 市民会館ロビーに「貴重品預かり所」を設けます。
A4サイズの封筒にナンバーと氏名を記入し、本人が封をしたものをスタッフが受け取ります。
レース終了後の受け渡しは、ナンバーカードをご提示いただければお渡します。

10 その他

大会期間中、会場や駐車場内での盗難や交通事故に関しましては、責任を負いかねますのでお気を付けてください。
今後の皆様にお伝えしたい情報は大会公式ホームページ『<https://mine-ultra.jp>』の『新着情報』に掲載しますので、時々確認をお願いします。